

Nantes, Saint-Nazaire,  
La Baule, Rennes,  
jusqu'au Mont-Saint-Michel

# TRAVERSÉE MODERNE D'UN VIEUX PAYS

2023



NANTES



SAINT-NAZAIRE



LA BAULE



RENNES



#TRAVERSEEMODERNE

Nantes, Saint-Nazaire,  
La Baule, Rennes,  
jusqu'au Mont-Saint-Michel

# TRAVERSÉE MODERNE D'UN VIEUX PAYS

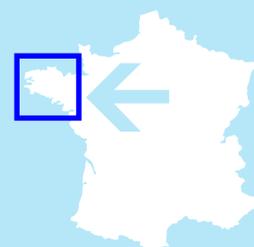
**Nantes, Saint-Nazaire, La Baule, Rennes,  
jusqu'au Mont-Saint-Michel partagent  
aujourd'hui l'envie de faire découvrir leur  
territoire de l'Ouest de la France à un large  
public international, en l'invitant à un parcours  
jusqu'au Mont-Saint-Michel via des trésors  
méconnus, des plages secrètes, des œuvres  
d'art au cœur de paysages, de bonnes adresses...**

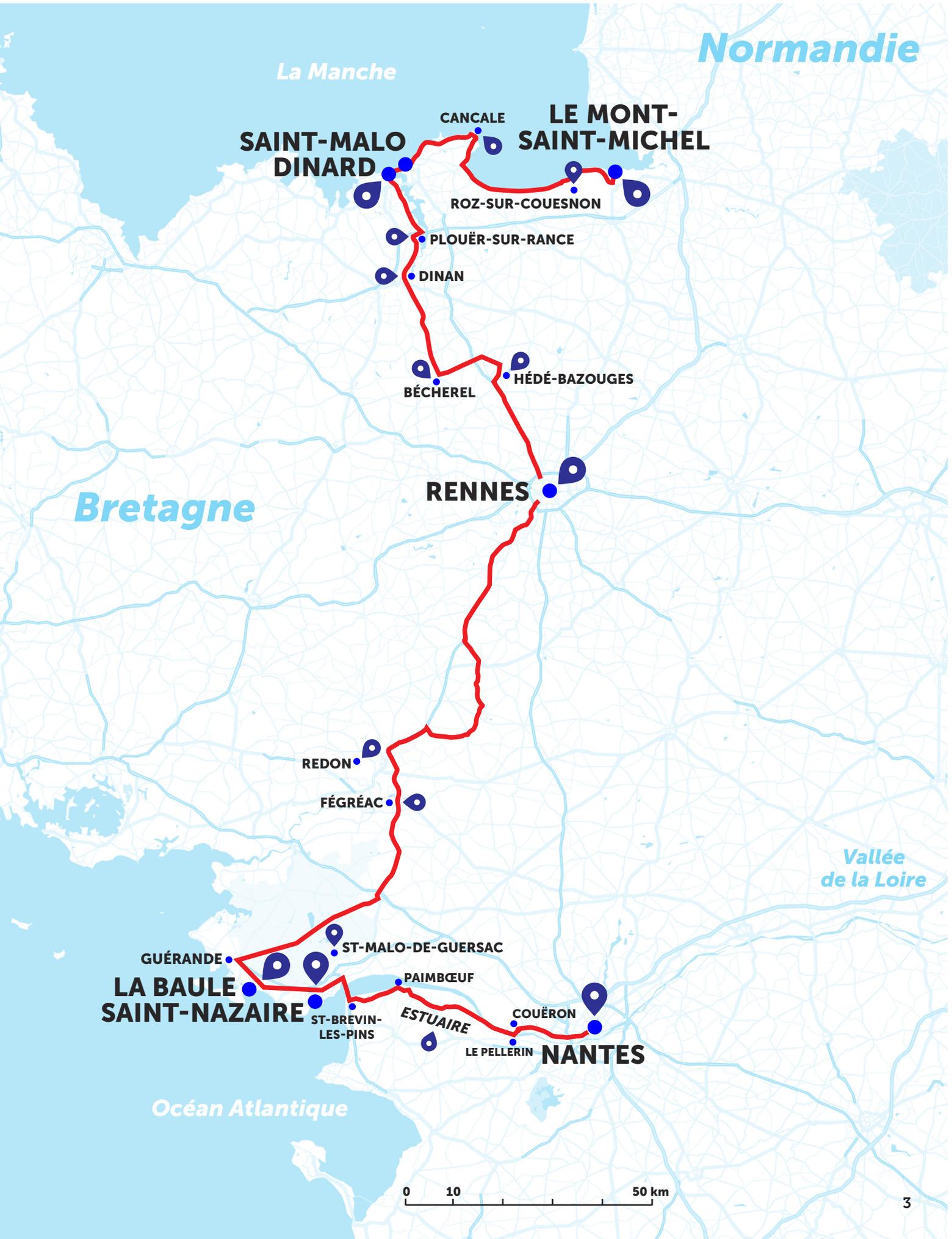
Il s'agit de nous singulariser, évidemment par la richesse de notre patrimoine, mais aussi par la façon sensible, poétique ou sensuelle d'atteindre les grands sites de ce patrimoine, les sites oubliés ou les sites non encore véritablement révélés.

Il y a ce qu'on veut aller découvrir ou revoir, et il y a aussi le parcours pour atteindre le but, et c'est cette manière d'itinérance qui, peut-être, finalement, est le plus exaltant.

Cette traversée moderne d'un vieux pays veut faire découvrir ou permettre de redécouvrir la culture d'un territoire, de se laisser mener vers une destination choisie. Et prendre le temps de laisser les émotions et le plaisir guider l'aventure.

**DURÉE DU PARCOURS :  
7 JOURS, 6 NUITS**





**SAINT-MALO**  
**DINARD**

**LE MONT-**  
**SAINT-MICHEL**

CANCALE

ROZ-SUR-COUESNON

PLOUËR-SUR-RANCE

DINAN

BÉCHEREL

HÉDÉ-BAZOUGES

**RENNES**

REDON

FÉGRÉAC

GUÉRANDE

**LA BAULE**  
**SAINT-NAZAIRE**

ST-MALO-DE-GUERSAC

PAIMBŒUF

ST-BREVIN-  
LES-PINS

ESTUAIRE

COUËRON

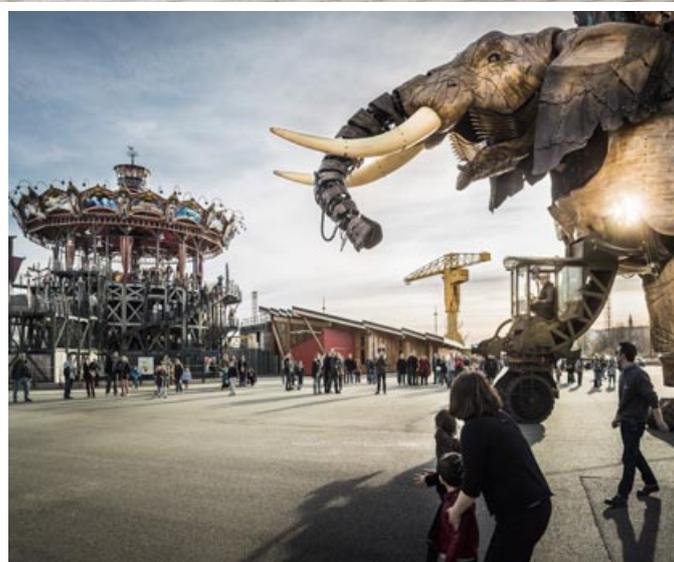
LE PELLERIN

**NANTES**

0 10 50 km



LES ANNEAUX DANIEL BUREN – PARCOURS ARTISTIQUE ESTUAIRE © BERNARD RENOUX/LVAN



LES MACHINES DE L'ÎLE – LE GRAND ÉLÉPHANT © FRANCK TOMPS/LVAN



## JOURS 1 ET 2

# NANTES

**La capitale historique de la Bretagne est aujourd'hui l'une des métropoles les plus dynamiques et les plus créatives de France.**

La ville, à taille humaine, peut facilement être découverte à pied en deux jours : **le Château des ducs de Bretagne** et son musée d'histoire, **la cathédrale** (plus haute que Notre-Dame de Paris !), **les Machines de l'île et son Grand Éléphant** de 12m de haut, les innombrables œuvres d'art monumentales dans l'espace public, dont **Les Anneaux de Buren**. Pour Nantes, Tadashi Kawamata a imaginé **Le Belvédère de l'Hermitage**. L'ouvrage, fait de bois, s'ouvre par une étroite et longue passerelle et s'avance à près de 20 mètres du sol. La visite se prolonge avec **le quartier Graslin** à l'architecture classique, ou **le quartier médiéval** mais également ses 100 parcs et jardins, ses marchés de produits frais et ses excellents restaurants... Nantes est le point de départ inspirant d'une France audacieuse et créative !

# NOS RECOMMANDATIONS

## SÉLECTION DE RESTAURANTS

[www.lestablesdenantes.fr](http://www.lestablesdenantes.fr)



**LA CIGALE**  
140 COUVERTS  
salle@lacigale.com



**LA CIVELLE**  
150 COUVERTS  
contact@lacivelle.com



**LE 1**  
50 COUVERTS  
contact@leun.fr



**L'ATLANTIDE 1874  
MAISON GUEHO\***  
70 COUVERTS  
restaurant@atlantide1874.fr

## SÉLECTION D'HÉBERGEMENTS



**Océania HÔTEL  
DE FRANCE\*\*\*\*** 72 CHAMBRES  
oceania.hoteldefrance@oceaniahotels.com



**RADISSON BLU HÔTEL \*\*\*\***  
142 CHAMBRES  
info.nantes@radissonblu.com



**MERCURE NANTES CENTRE  
GRAND HÔTEL\*\*\*\*** 162 CHAMBRES  
H1985@accor.com



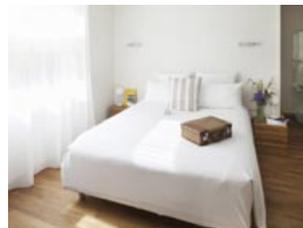
**MERCURE NANTES  
CENTRE GARE\*\*\*\*** 117 CHAMBRES  
H3448@accor.com



**OKKO HÔTELS\*\*\*\***  
80 CHAMBRES  
contact@okkohotels.com



**SOZO HÔTEL \*\*\*\***  
24 CHAMBRES ET SUITES  
reception@sozohotel.fr



**LA PÉROUSE\*\*\*\***  
46 CHAMBRES  
information@hotel-laperouse.fr



**MERCURE NANTES CENTRE  
PASSAGE POMMERAYE\*\*\*\***  
50 CHAMBRES  
HB094@accor.com

## SITES À VISITER



### LES MACHINES DE L'ÎLE

Les Machines de l'île sont composées de trois attractions qui mettent en scène des animaux mécaniques : le Grand Éléphant, le Carrousel des Mondes Marins et la Galerie des Machines.

**HORAIRES SUR LE SITE.**

[WWW.LESMACHINES-NANTES.FR/PRATIQUE/HORAIRES](http://WWW.LESMACHINES-NANTES.FR/PRATIQUE/HORAIRES)  
RÉSERVATION GROUPES : [GROUPES@LEVOYAGEANANTE.FR](mailto:GROUPES@LEVOYAGEANANTE.FR)



### CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE

Implanté dans le cœur historique de Nantes, le Château des ducs de Bretagne est le plus grand château de Bretagne. Il abrite le musée d'histoire de Nantes.

**COUR ET REMPARTS EN ACCÈS LIBRE : OUVERTURE 7 JOURS/7, DE 8H30 À 19H (JUILLET/AOÛT 20H).**

**INTÉRIEURS DU CHÂTEAU — MUSÉE ET EXPOSITIONS :**

• 10H À 18H, FERMÉ LE LUNDI

• JUILLET/AOÛT : 10H À 19H, 7 JOURS/7

[WWW.CHATEAUNANTES.INFO-PRATIQUE/HORAIRES-ET-ACCES](http://WWW.CHATEAUNANTES.INFO-PRATIQUE/HORAIRES-ET-ACCES)

RÉSERVATION GROUPES : [GROUPES@LEVOYAGEANANTES.FR](mailto:GROUPES@LEVOYAGEANANTES.FR)



DESTINATION CÔTE ATLANTIQUE © FARID MAKHLOUF



QUARTIER DE LA HAVANE – SAINT-NAZAIRE © A. KLOSE



## JOUR 3 – MATIN

# DE NANTES À SAINT-NAZAIRE (66 km)

Une fois quittée Nantes, le parcours conduit le long de l'**estuaire de la Loire** à la découverte d'œuvres artistiques majeures et uniques en France : une *Maison dans la Loire*, un « *Bateau mou* », un *Jardin étoilé*, un *Serpent d'océan*, *Suite de Triangles*, cette œuvre qui se superpose à la ville, ou encore *Le Pied*, *le Pull-over* et *le Système digestif*.

**Saint-Nazaire**, fière de son patrimoine industriel et maritime, c'est aussi une atmosphère de la Belle Époque, des plages et des criques à découvrir sur plusieurs kilomètres entre le centre-ville et le chemin côtier.

Après un déjeuner au restaurant **La Mare aux Oiseaux** chez le chef étoilé Éric Guérin, au cœur d'une réserve naturelle préservée, appréciez les infinis paysages des **marais de Brière**.

# NOS RECOMMANDATIONS

## SÉLECTION DE RESTAURANTS



**LA PLAGE**  
200 COUVERTS  
contact@restaurantlaplage.fr



**LE BAR IODÉ**  
56 COUVERTS  
lebariode44@gmail.com



**LE SKIPPER**  
80 COUVERTS  
brasserie.leskipper@free.fr



**LE TRANSAT**  
60 COUVERTS  
transatsdw@gmail.com



**LA PLAGE DE MONSIEUR HULOT**  
150 COUVERTS  
contact@restaurant-plagehulot.com



**LA MARE AUX OISEAUX\***  
80 COUVERTS  
accueil@mareauxoiseaux.fr

## SÉLECTION D'HÉBERGEMENTS



**LA MARE AUX OISEAUX\*\*\*\***  
15 CHAMBRES  
accueil@mareauxoiseaux.fr



**L'HÔTEL DE LA PLAGE\*\*\***  
31 CHAMBRES  
reception@hotel-delaplage.fr

## SITES À VISITER



### CROISIÈRE ESTUAIRE NANTES <> SAINT-NAZAIRE

De Nantes jusqu'au port de Saint-Nazaire, et sur les 60 kilomètres de l'estuaire de la Loire qui les relie, Estuaire, c'est une collection d'œuvres d'art contemporain unique en France. Réalisées in situ, toutes les œuvres de cette collection permanente guident vers un lieu atypique ou un site remarquable : une *Maison dans la Loire* (Jean-Luc Courcoult), un « *Bateau mou* » (Erwin Wurm), un *Jardin étoilé* (Kinya Maruyama), un *Serpent d'océan* (Huang Yong Ping), ou encore une *Suite de triangles* (Felice Varini).

**TOUS LES SITES SONT ACCESSIBLES LIBREMENT. DE MAI À OCTOBRE, UNE CROISIÈRE AU DÉPART DE NANTES OU DE SAINT-NAZAIRE PERMET ÉGALEMENT DE DÉCOUVRIR LE FLEUVE ET SES RIVES.**

**WWW.ESTUAIRE.INFO/FR**  
**RÉSERVATION GROUPES :**  
**CONTACT@MARINETLOIRE.FR**



### ESCAL'ATLANTIC

Passer les murs de la base sous-marine de Saint-Nazaire pour se laisser transporter dans le temps. Emprunter la passerelle d'embarquement, la porte du grand hall s'ouvre... Bienvenue à bord ! Escal'Atlantic, un lieu unique en Europe, fait découvrir la passionnante histoire des paquebots transatlantiques. Entre objets de collection, ambiance « vie à bord » et dispositifs multimédias, le voyage ne ressemblera à aucun autre.

**HORAIRES SUR LE SITE.**  
**WWW.SAINT-NAZAIRE-TOURISME.COM**  
**VISITES@SAINT-NAZAIRE-TOURISME.COM**  
**RÉSERVATION GROUPES :**  
**RESAGROUPES@SAINT-NAZAIRE-TOURISME.COM**



### SOUS-MARIN ESPADON

1964 : mission sous la banquise ! *L'Espadon* est le premier sous-marin de la Marine nationale française à plonger sous les glaces. Les 65 hommes à bord expérimentent les conditions polaires. Machines, table des cartes, logements des officiers, salle des torpilles, tous les membres d'équipage sont à leur poste. À votre tour, descendez à l'intérieur du géant d'acier pour un voyage sonore au plus près des sous-marinières. Objet de collection de l'Écomusée, *L'Espadon* est le seul sous-marin présenté à flot en France.

**HORAIRES SUR LE SITE.**  
**WWW.SAINT-NAZAIRE-TOURISME.COM**  
**VISITES@SAINT-NAZAIRE-TOURISME.COM**  
**RÉSERVATION GROUPES :**  
**RESAGROUPES@SAINT-NAZAIRETOURISME.COM**



VILLE DE GUÉRENDE © ALEXANDRE LAMOUREUX



ESCLARMONDE © OTI LA BAULE — PRESQU'ÎLE DE GUÉRENDE



## JOUR 3 — APRÈS-MIDI

# DE SAINT-NAZAIRE À LA BAULE (16 km)

**La Baule** se situe dans l'une des plus belles baies du monde.

Elle doit sa renommée à sa plage, l'une des plus longues d'Europe (9 km) et rayonne de ses magnifiques villas protégées, joyaux de l'architecture balnéaire. Située entre Pornichet et Le Pouliguen, la ville est aussi reconnue pour ses hôtels prestigieux et ses boutiques haut de gamme qui en font une des stations balnéaires les plus réputées.

Non loin de là, **Guérande** et ses célèbres **marais salants** sont à ne pas manquer ! Une mosaïque de couleurs, un paysage grandiose, façonné par la main de l'Homme depuis des siècles. Guérande, c'est aussi une véritable cité médiévale. Derrière ses 1,3 km de remparts, les maisons de caractère montrent l'empreinte celtique de cette Ville d'art et d'histoire.

# NOS RECOMMANDATIONS

## SÉLECTION DE RESTAURANTS



**LE M**  
100 COUVERTS  
commercial@mlabaule.com



**LES ALBATROS**  
60 COUVERTS  
les12alba@gmail.com



**LA TÊTE DE L'ART**  
60 COUVERTS  
restauranttetedelart@gmail.com



**RELAIS & CHÂTEAUX  
LE CASTEL MARIE-LOUISE\***  
65 COUVERTS  
marielouise@relaischateaux.com

## SÉLECTION D'HÉBERGEMENTS



**CASTEL MARIE LOUISE  
LA BAULE \*\*\*\*\***  
31 CHAMBRES  
erenouleaud@groupebarriere.com



**ROYAL THALASSO  
BARRIÈRE \*\*\*\*\***  
87 CHAMBRES  
erenouleaud@groupebarriere.com



**HERMITAGE BARRIÈRE  
LA BAULE \*\*\*\*\***  
200 CHAMBRES  
erenouleaud@groupebarriere.com



**MERCURE LA BAULE  
MAJESTIC \*\*\*\***  
83 CHAMBRES  
h5692-gm@accor.com



**WESTOTEL LE POULIGUEN \*\*\*\***  
124 CHAMBRES  
helene.lerosier@westotel.com



**LA CLOSERIE LA BAULE \*\*\*\***  
15 CHAMBRES  
info@hotel-la-closerie.com



**LE SAINT CHRISTOPHE  
LA BAULE \*\*\*\***  
39 CHAMBRES  
anne.jourdanneau@st-christophe.com



**HÔTEL LES DUNES \*\*\***  
32 CHAMBRES  
info@hotel-des-dunes.com

## SITES À VISITER



**LA THALASSO & SPA  
HÔTEL BARRIÈRE LE ROYAL LA BAULE**  
Un havre de paix pour une expérience aussi luxueuse qu'authentique. Un savoir-faire unique en France.  
[WWW.HOTELSBARRIERE.COM](http://WWW.HOTELSBARRIERE.COM)  
RÉSERVATION GROUPES :  
[ACCUEIL-THALASSOLABAULE@GROUPEBARRIERE.COM](mailto:ACCUEIL-THALASSOLABAULE@GROUPEBARRIERE.COM)



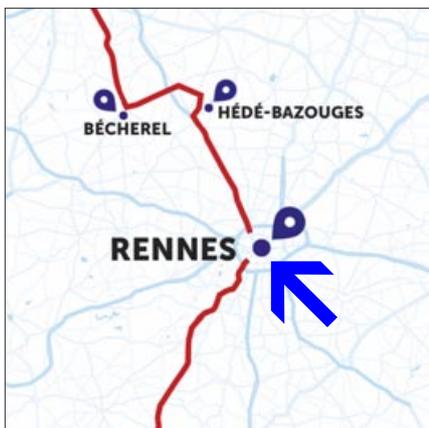
**TERRE DE SEL – VISITE DES MARAIS SALANTS**  
La découverte des marais salants, c'est l'approche de la nature et la rencontre avec l'homme, l'occasion pour chacun de développer une vision globale d'un milieu de vie et de travail.  
**OUVERT 7J/7 TOUTE L'ANNÉE**  
[WWW.TERRESEL.COM](http://WWW.TERRESEL.COM)  
RÉSERVATION GROUPES : [A.PAJOLEC@SELDEGUERANDE.COM](mailto:A.PAJOLEC@SELDEGUERANDE.COM)



MAISONS À PANS DE BOIS — RENNES © FRANCK HAMON



JARDIN DU THABOR — RENNES © ÉLIE LAHOUD-PINOT



## JOUR 4

# DE LA BAULE À RENNES (127 km)

**Au départ de La Baule, le parcours suit en partie le cours de la Vilaine que l'on peut admirer à Fégréac depuis le belvédère en bois de l'artiste russe Nicolas Polissky. On arrive ensuite à Rennes, capitale bretonne au très riche caractère.**

À ne pas manquer : le cœur de ville à l'architecture médiévale (Rennes possède le plus grand nombre de **maisons à pans de bois** de Bretagne), le **Parlement de Bretagne**, le **Jardin du Thabor** et **La Criée-marché central**, ouvert tous les jours. Après une pause gourmande dans l'une des nombreuses crêperies, découverte des architectures contemporaines signées par les plus grands noms : Jean Nouvel, De Portzamparc... et de nouveaux lieux d'exposition d'art contemporain, dont **le FRAC**. Une balade le long de la rivière Vilaine permet de profiter de la nature tout en restant en ville et conduit jusqu'à l'imposant bâtiment **le Mabilay**, à l'architecture surprenante !

# NOS RECOMMANDATIONS

## SÉLECTION DE RESTAURANTS



**LE PARIS-BREST**  
BY CHRISTIAN LE SQUER  
150 COUVERTS  
contact@le-parisbrest.com



**LES PÊCHEURS**  
100 COUVERTS  
resa.lespecheurs@gmail.com



**LE SAINT-SAUVEUR**  
80 COUVERTS  
saintsauveur35@orange.fr



**SARRASIN**  
100 COUVERTS

## SÉLECTION D'HÉBERGEMENTS



**LE BALTHAZAR\*\*\*\*\***  
56 CHAMBRES ET SUITES  
H9170@accor.com



**LE SAINT-ANTOINE\*\*\*\***  
61 CHAMBRES ET SUITES  
contact@saint-antoine-hotel.fr



**HÔTEL MERCURE RENNES CENTRE GARE\*\*\*\*\*** 142 CHAMBRES  
H1249@accor.com



**LE COQ GADBY\*\*\*\***  
24 CHAMBRES  
reception@lecoq-gadby.com



**NOVOTEL SPA RENNES CENTRE GARE \*\*\*\***  
103 CHAMBRES  
H7383@accor.com



**LE MAGIC HALL\*\*\***  
19 CHAMBRES ET SUITES  
contact@lemagichall.com



**HÔTEL DE NEMOURS\*\*\***  
41 CHAMBRES  
resa@hotelnemours.com



**HÔTEL MAMA SHELTER \*\*\*\***  
119 CHAMBRES

## SITE À VISITER



### LE PARLEMENT DE BRETAGNE

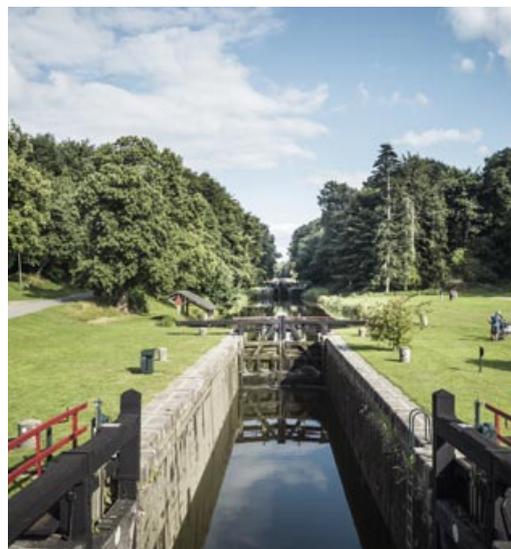
Le Parlement de Bretagne à Rennes est l'emblème du patrimoine et de l'histoire de la capitale bretonne. À l'intérieur, le prestige s'incarne dans les plafonds à la française, boiseries sculptées et dorées, toiles. La Grand'Chambre constitue le joyau de ce décor exceptionnel.

#### VISITE SUR RÉSERVATION

[WWW.TOURISME-RENNES.COM/FR/RESERVER-EN-LIGNE/INCONTOURNABLES/VISITE-DU-PARLEMENT-DE-BRETAGNE](http://WWW.TOURISME-RENNES.COM/FR/RESERVER-EN-LIGNE/INCONTOURNABLES/VISITE-DU-PARLEMENT-DE-BRETAGNE)

#### RÉSERVATION GROUPES :

[TOURISME.LOISIRS@DESTINATIONRENNES.COM](mailto:TOURISME.LOISIRS@DESTINATIONRENNES.COM)



BÉCHEREL © FRANCK TOMPS / LVAN

## JOUR 5

# DE RENNES À DINARD / SAINT-MALO (100 km)



Départ de Rennes en direction de **Hédé-Bazouges** où se trouve, en plein cœur d'une campagne préservée, une spectaculaire succession de 11 écluses offrant une perspective magnifique. Un peu plus loin, **Bézérel** et ses anciennes maisons de nobles et de marchands est l'endroit idéal pour flâner entre boutiques d'artisans d'art, librairies et petites brocantes.

À quelques kilomètres, se trouve la ville médiévale de **Dinan** où une diversité de restaurants attise les papilles. La ville se découvre à pied en longeant ses imposants remparts et ses ruelles pittoresques, ses boutiques.

L'après-midi se poursuit le long de la rivière Rance, mêlant points de vue remarquables et patrimoine, ponctué d'installations artistiques.

La journée se termine en bord de mer, à **Dinard** ou **Saint-Malo**.



DINAN © YANNICK LEGALL



DINAN © FRANCK TOMPS / LVAN



DINARD © ALEXANDRE LAMOUREUX



SAINT-MALO © MARTIN ARGYROGLO



## JOUR 6

# DINARD SAINT-MALO

**Journée dédiée à la découverte de Dinard et Saint-Malo et du bord de mer où tout invite à l'évasion et à la promenade au grand air.**

Pleine d'histoires, d'aventures et de personnages illustres tels que **Robert Surcouf**, **Jacques Cartier** ou **Chateaubriand**, la Cité Corsaire conserve de nombreuses traces de son prestigieux passé. Depuis les **remparts**, longs de 1754 mètres, admirez l'horizon et les nombreux **îles et îlots fortifiés** qui entourent la ville.

Après une dégustation de produits de la mer, prenez le bateau navette (10 min de trajet) pour **Dinard** où le chemin côtier affiche une des plus belles vues de Saint-Malo. En fin d'après-midi, regagnez Saint-Malo où le quartier de Paramé dévoile les magnifiques villas du Sillon.

# NOS RECOMMANDATIONS

## SÉLECTION DE RESTAURANTS



**CRÊPERIE DU CORPS DE GARDE**  
70 COUVERTS  
corpsdegarde@orange.fr



**AUTOUR DU BEURRE**  
40 COUVERTS  
contact@lebeurrebordier.com



**CRÊPERIE BREIZH CAFÉ**  
20 COUVERTS  
creperie.stmalo@breizhcafe.com



**LES 7 MERS**  
150 COUVERTS  
lenouveaumonde@st-malo.com

## SÉLECTION D'HÉBERGEMENTS



**GRAND HÔTEL DES THERMES \*\*\*\*\***  
174 CHAMBRES  
resa@thalassotherapie.com



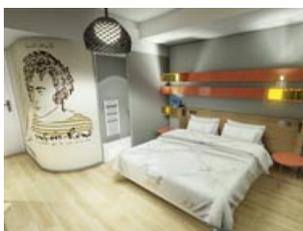
**HÔTEL OCÉANIA SAINT-MALO\*\*\*\*\***  
78 CHAMBRES  
oceania.saintmalo@oceaniahotels.com



**LA MAISON DES ARMATEURS\*\*\*\*\***  
45 CHAMBRES  
contact@maisondesarmateurs.com



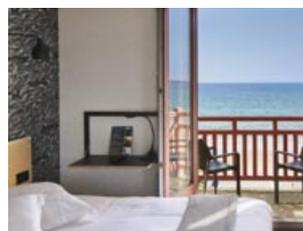
**LE NOUVEAU MONDE\*\*\*\***  
83 CHAMBRES  
lenouveaumonde@st-malo.com



**LE GRAND BÉ\*\*\*\***  
56 CHAMBRES  
reception@goldentulipsaintmalo.com



**AR INIZ\*\*\***  
22 CHAMBRES  
contact@ariniz.com



**LES CHARMETTES\*\*\***  
16 CHAMBRES  
info@hotel-les-charmettes.com

## SITES À VISITER



### ATELIER DE LA CRÊPE

Lieu de rencontre, de gourmandise et de transmission où l'on exprime son attachement au patrimoine breton autour de la galette et de la crêpe. Dans un cadre convivial, les ateliers découverte représentent une parenthèse gourmande autour du métier de crêpier. Le partage et la gourmandise sont les maîtres mots de cette expérience.

**RESTAURANT D'APPLICATION**  
**WWW.ATELIERCREPE.COM**  
**RÉSERVATION OUVERTE UNIQUEMENT AUX GROUPES :**  
**EVENT@ATELIERCREPE.COM**



### MALOUINIÈRE DE LA VILLE BAGUE À SAINT-COULOMB

Les Malouinières sont de très belles demeures, installées à la campagne, autour de Saint-Malo, lieux de villégiature des armateurs malouins. Construites de la fin du 17<sup>e</sup> au début du 18<sup>e</sup> siècle, elles incarnent la richesse des armateurs, corsaires ou négociants. La décoration intérieure témoigne de leurs voyages : porcelaines de la Compagnie des Indes, marbre d'Italie pour les cheminées... La Malouinière de la Ville Bague est située à Saint-Coulomb, à 12 km des remparts de la Cité Corsaire.

**OUVERT AUX GROUPES TOUTE L'ANNÉE SUR RENDEZ-VOUS.**  
**WWW.LA-VILLE-BAGUE.COM**  
**RÉSERVATION GROUPES : LA-VILLE-BAGUE@NETCOURRIER.COM**



LE MONT-SAINT-MICHEL © MARTIN ARGYROGLO



AUSTERNPARK IN CANCALE © ALEXANDRE LAMOUREUX



## JOUR 7

# DE DINARD/SAINT-MALO AU MONT-SAINT-MICHEL

(75 km)

Départ de Saint-Malo en direction du Mont-Saint-Michel en longeant la côte jusqu'à **Cancale**, célèbre pour ses huîtres, dont l'élevage est inscrit au Patrimoine Culturel Immatériel de la France, afin de profiter des paysages sauvages et naturels.

À quelques kilomètres, déjeuner au **Château Richeux**, magnifique propriété de la famille **Roellinger**. Vous profiterez du superbe parc, du potager et des jardins, du chemin côtier, ainsi que du point de vue magnifique sur le **Mont-Saint-Michel** qui apparaît à l'horizon.

Dans l'après-midi, vous atteindrez **les polders**, ces terres agricoles gagnées sur la mer, au pied du Mont-Saint-Michel. Cette approche exclusive de la baie, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, permet d'aborder le monument dans toute sa splendeur et sa majesté. Cette expérience inoubliable peut se prolonger par une promenade à pied (45 min environ) pour rejoindre le Mont, permettant de jouir de ce moment privilégié en toute quiétude.

# NOS RECOMMANDATIONS

## SÉLECTION DE RESTAURANTS



**LE COQUILLAGE\*\***  
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL  
50 COUVERTS  
info@maisons-de-bricourt.com



**LE BOUT DU QUAI**  
CANCALE  
40 COUVERTS  
contact@leboutduquai.fr



**L'ATELIER DE L'HUÎTRE**  
CANCALE  
30 COUVERTS

## SÉLECTION D'HÉBERGEMENTS



**LA MÈRE POULARD\*\*\***  
27 CHAMBRES  
servicecommercial@merepoulard.fr



**LES TERRASSES POULARD\*\*\***  
29 CHAMBRES  
servicecommercial@merepoulard.fr

## SITES À VISITER



### **ABBAYE DU MONT-SAINT-MICHEL**

Au sommet du Mont-Saint-Michel, l'abbaye est un chef-d'œuvre d'architecture, l'un des plus grands centres de pèlerinage médiéval et un défi aux assauts des hommes, du temps et des éléments.

**OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H À 19H.**  
**WWW.ABBAYE-MONT-SAINT-MICHEL.FR**  
**SERVICE DES VISITES — SERVICE GROUPES ET CONFÉRENCES — ROUSSEL WILLIAM : WILLIAM.ROUSSEL@MONUMENTS-NATIONAUX.FR**



### **OSTREIKA**

Découvrez les secrets de l'huître cancalaise en vous baladant dans les parcs à huîtres de la Baie du Mont-Saint-Michel avec Inga, incontournable guide ostréicole. La visite guidée d'1h30 se termine par un arrêt au Marché aux Huîtres où les ostréiculteurs vendent en direct et proposent à la dégustation des huîtres de leur production, ouvert tous les jours de l'année.

**RÉSERVATIONS / INFORMATIONS :**  
**+33 (0)6 33 61 04 82**  
**SUR RÉSERVATION**  
**OSTREIKA@OUTLOOK.FR**



### **DE SAINT-MALO AU MONT-SAINT-MICHEL**

Appréciez la beauté de la côte menant de Saint-Malo au Mont-Saint-Michel, prenez-place dans un confortable van aux côtés d'un chauffeur passionné qui vous fera découvrir les plus beaux points de vue. Poursuivez ce moment hors du temps par une visite privée de l'Abbaye du Mont-Saint-Michel lorsqu'elle a fermé ses portes en accédant à des endroits secrets. Profitez de la vue imprenable en savourant un apéritif gastronomique.

**TOUTE L'ANNÉE HORS JUILLET ET AOÛT**  
**WWW.BREIZBRIDGES.COM**  
**RÉSERVATION : CONTACT@BREIZBRIDGES.COM**



LE MONT-SAINT-MICHEL © MARTIN ARGYROGLO



LE MONT-SAINT-MICHEL © MARTIN ARGYROGLO



## JOUR 7

# MONT-SAINT-MICHEL

**Accédez en toute fin d'après-midi au Mont-Saint-Michel et visitez l'abbaye, monument qui défie le temps et les éléments depuis des siècles et offre au regard une diversité de formes architecturales.**

Cette visite privilégiée a lieu lorsque le monument retrouve son calme, en fin de journée (en juillet et août de 19h30 à 23h) et permet d'admirer sa mise en lumière.

Le dîner s'effectue à votre convenance (la spécialité du Mont est une très ancienne recette d'omelette).

Arpentez également **les ruelles et les remparts du Mont**, en surplomb de la baie qui selon la marée rappelle que le site redevient, deux fois par jour, une île entourée par la mer.

À ne pas manquer : rester **dormir une nuit au Mont** ; une expérience hors du temps, l'un des moments forts de ce voyage.

Le retour pourra s'effectuer le lendemain matin, avec un transfert vers Rennes ou Saint-Malo.



LE PASSAGE POMMERAYE © FRANCK TOMPS / LVAN



LES MACHINES DE L'ÎLE © R. PENEAU / LVAN



CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE © PHILIPPE PIRON / LVAN



ESTUAIRE – MISCONCEIVABLE – ERWIN WURM © P. PIRON



SERPENT D'OCEAN – HUANG YONG PING © M. ARGYROGLO / LVAN



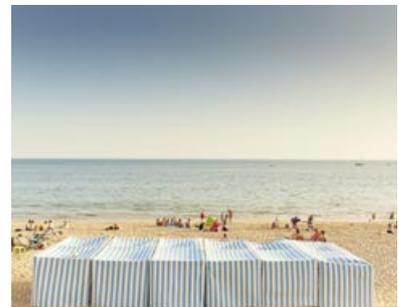
SUITE DE TRIANGLES DE FELICE VARINI © MARTIN LAUNAY



LES PÊCHERIES DE SAINT-NAZAIRE © ARNAUD DRÉAN



PARC NATUREL RÉGIONAL DE BRIÈRE © ARNAUD DRÉAN



PLAGE DE LA BAULE © ALEXANDRE LAMOUREUX



MARAIS SALANTS DE GUÉRENDE © ALEXANDRE LAMOUREUX



FREGÉAC © FRANCK TOMPS / LVAN



LE MABILAY © FRANCK TOMPS / LVAN



RENNES PARLEMENT DE BRETAGNE © M. ARGYROGLO / LVAN



PLOËUR-SUR-RANCE © FRANCK TOMPS / LVAN



DINAN © FRANCK TOMPS / LVAN



DINARD © ALEXANDRE LAMOUREUX



SAINT-MALO © ALEXANDRE LAMOUREUX



MONT-SAINT-MICHEL © FRANCK TOMPS / LVAN

# AGENDA 2023



LES JEUX DE BRETAGNE © DR

## 30 JUIN AU 9 JUILLET LES JEUX DE BRETAGNE NANTES

La deuxième édition de cette grande fête populaire des amoureux de la Bretagne placée sous le signe des sports et de la culture, se tiendra à Nantes. Une vingtaine de jeux et sports de Bretagne seront disputés durant cette dizaine de jours. Se dérouleront de nombreuses animations, avec de l'art urbain, des concerts et d'immenses repas conviviaux.

[JEUXDEBRETAGNE.BZH](http://JEUXDEBRETAGNE.BZH)



PHILIPPE RAMETTE, ÉLOGE DE LA TRANSCSSION.  
© MARTIN ARGYROGLO / LVAN

## 1<sup>ER</sup> JUILLET AU 3 SEPTEMBRE LE VOYAGE À NANTES, L'ÉVÉNEMENT ESTIVAL

Chaque été, Le Voyage à Nantes estival, permet aux artistes, créateurs, architectes... de s'exprimer dans l'espace public. Des installations éphémères, des œuvres d'art, des expositions d'envergure, des lieux de convivialité mènent à la découverte de la ville.

[WWW.LEVOYAGEANANTES.FR](http://WWW.LEVOYAGEANANTES.FR)



TRANSAT EN VILLE — RENNES © JULIEN MIGNOT

## ÉTÉ TRANSAT EN VILLE RENNES

Chaque été à Rennes on sort les transats pour assister à des concerts gratuits, découvrir des spectacles tous publics, se renseigner sur l'offre touristique ou simplement pique-niquer sur la magnifique place de la Mairie. C'est le concept de Transat en Ville : offrir aux visiteurs et aux habitants un lieu de détente pendant tout l'été sur la plus belle place de la ville.

[WWW.TOURISME-RENNES.COM](http://WWW.TOURISME-RENNES.COM)



FESTIVAL LES ESCALES © F. BERTRAND

## 28 — 30 JUILLET FESTIVAL LES ESCALES SAINT-NAZAIRE

Le Festival Les Escales, est un festival urbain situé en centre-ville, sur le port de Saint-Nazaire. Il propose une programmation éclectique tournée vers les musiques actuelles : pop, rock, soul, world ou encore électro, entre têtes d'affiches, nouvelles scènes et découvertes musicales. [WWW.FESTIVAL-LES-ESCALES.COM](http://WWW.FESTIVAL-LES-ESCALES.COM)



SAINT-NAZAIRE © DR

## ÉTÉ SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES

Saint-Nazaire côté plages propose de passer un bel été accompagné de nombreuses animations ludiques, sportives, culturelles, de loisirs et d'événements festifs ou de spectacles de rue sur les plages de Saint-Nazaire et dans le quartier de Saint-Marc-sur-Mer. [WWW.SAINRNAZAIRE.FR](http://WWW.SAINRNAZAIRE.FR)



LA GACILLY © JEAN-MICHEL NIRON POUR LE FESTIVAL PHOTO LA GACILLY 2022

**1<sup>ER</sup> JUIN — 1 OCTOBRE**  
**FESTIVAL DE LA GACILLY**

Dans ce petite village de la campagne bretonne se déroule chaque année un festival de création photo contemporaine artistique.

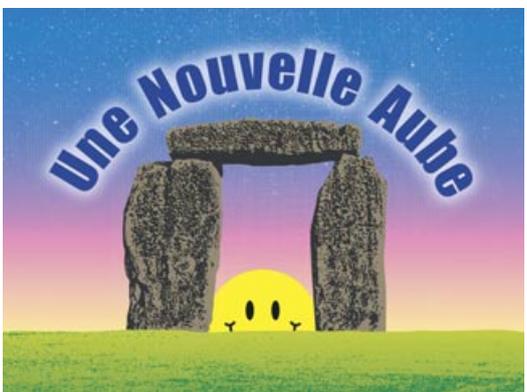
[WWW.FESTIVALPHOTO-LAGACILLY.COM](http://WWW.FESTIVALPHOTO-LAGACILLY.COM)



© OTI LA BAULE

**8 — 11 JUIN**  
**JUMPING**  
**LA BAULE**

4 jours de compétition de sauts d'obstacles, du jeudi au dimanche : les meilleurs cavaliers mondiaux se retrouvent et s'affrontent sur les pelouses du Stade François André.



JEREMY DELLER: UNE NOUVELLE AUBE, 2021 © JEREMY DELLER, COURTESY DE L'ARTISTE

**10 JUIN — 10 SEPTEMBRE**  
**EXPOSITION PINAULT**  
**RENNES**

Le Couvent des Jacobins accueille une exposition issue de la collection Pinault intitulée « Forever Sixties ». Une véritable plongée dans les années 1960, entre pop art et réalisme.



© FESTIVAL DU FILM ET MUSIQUE DE FILM DE LA BAULE

**28 JUIN — 2 JUILLET**  
**FESTIVAL DU FILM**  
**ET MUSIQUE DE FILM**  
**LA BAULE**

Le Festival du Cinéma et Musique de Film de La Baule met à l'honneur le mariage entre musique et cinéma, par une sélection de longs-métrages et courts-métrages en avant-première ou inédits et de grands classiques, en compagnie de ceux qui les font naître (réalisateurs, compositeurs...) à travers des rencontres, projections de films, concerts, master-class...



© DR / IVAN

**16 SEPTEMBRE — 8 OCTOBRE**  
**COUPE DU MONDE DE RUGBY**  
**NANTES**

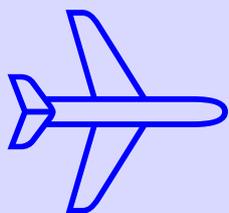
4 rencontres ont lieu à Nantes, dont un match de l'Irlande, 6<sup>e</sup> meilleure nation mondiale (classement IRB au 14 février) et quart de finaliste en 2019 :

- 16 septembre 2023 : Irlande / Tonga
- 30 septembre 2023 : Argentine / Chili
- 7 octobre 2023 : Pays de Galles / Géorgie
- 8 octobre 2023 : Japon / Argentine

**TOUTE L'ANNÉE**  
**LES GRANDES MARÉES**  
**SAINT-MALO**

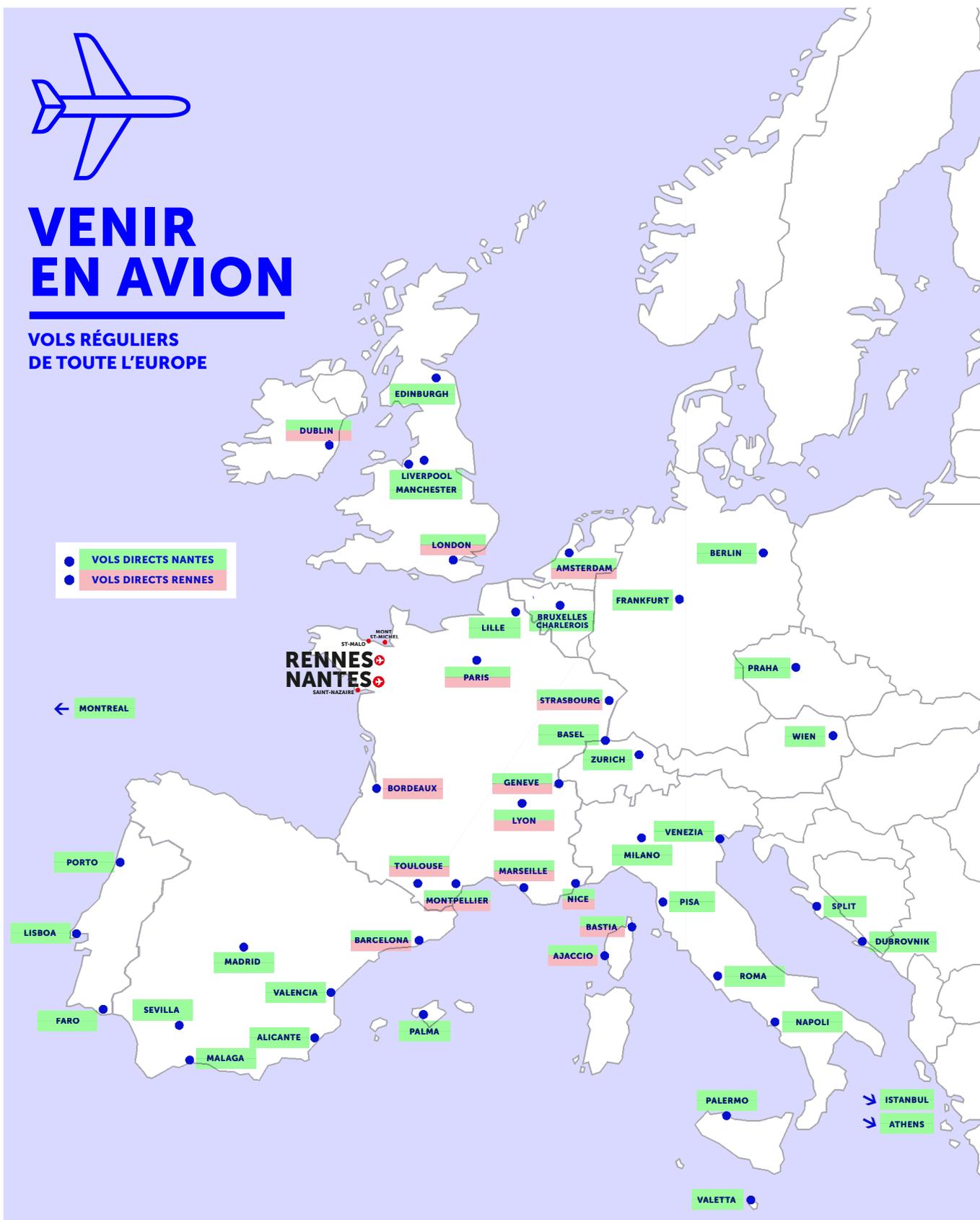
Dans la baie de Saint-Malo, le marnage – la différence de hauteur d'eau entre la marée haute et la marée basse – est exceptionnel lors de grandes marées et peut atteindre 13 mètres ! Ce qui fait de Saint-Malo et en particulier la baie du Mont-Saint-Michel, le théâtre des plus grandes marées d'Europe.

**21 ET 22 FÉVRIER — 22 ET 23 MARS — 20 ET 21 AVRIL**  
**3 ET 4 AOÛT — 1<sup>ER</sup> ET 2 / 29 ET 30 SEPTEMBRE — 29 OCTOBRE**



# VENIR EN AVION

VOLS RÉGULIERS DE TOUTE L'EUROPE



## NAVETTES AÉROPORT

### NANTES

La navette assure la liaison en 20 minutes entre l'aéroport Nantes Atlantique et le centre-ville.

HORAIRES : TOUTE L'ANNÉE, SAUF LE 1<sup>ER</sup> MAI

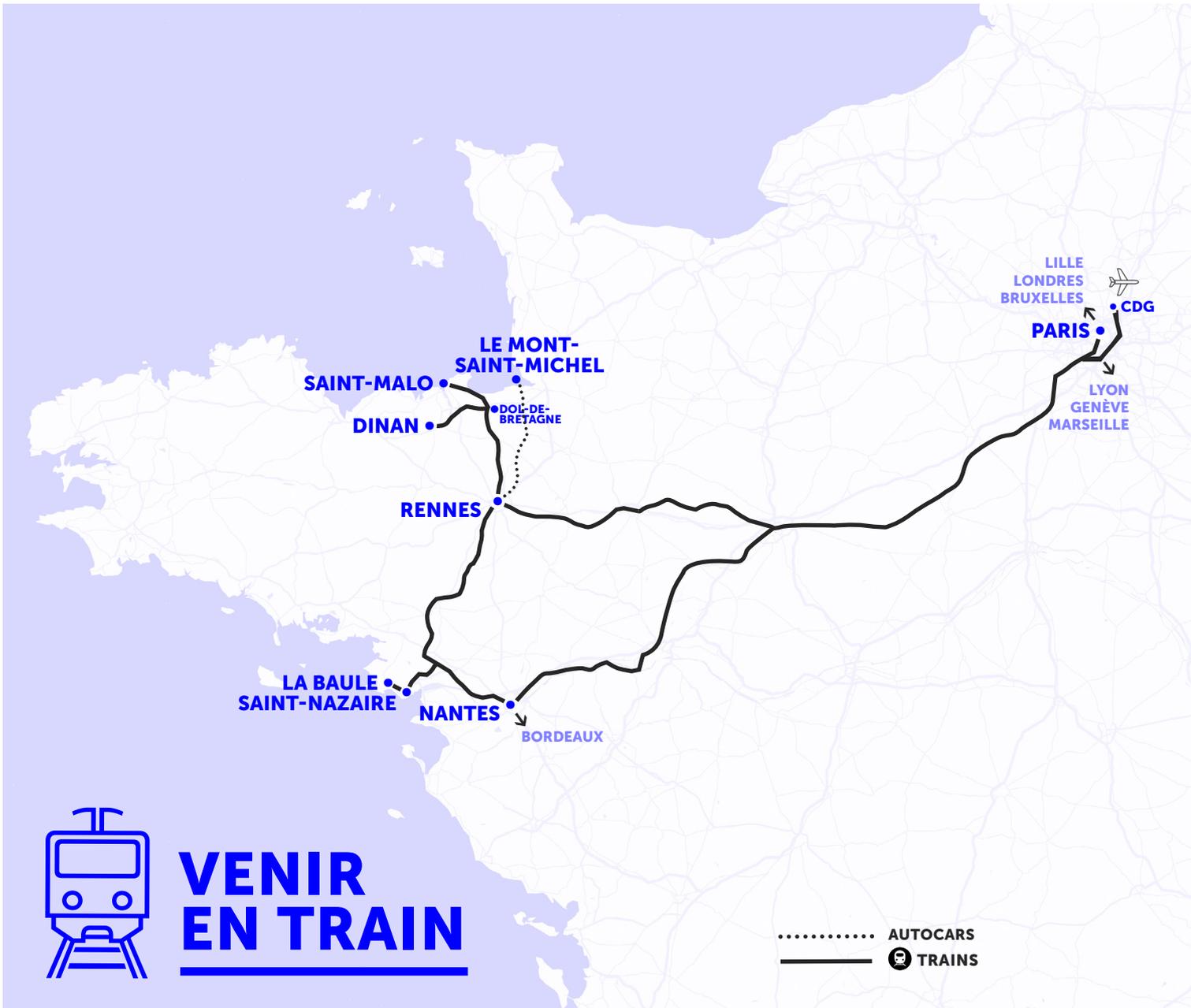
TARIF : 9€ LE TICKET

### RENNES

La ligne de bus C6 assure la liaison en 20 minutes entre l'aéroport de Rennes et le centre-ville.

HORAIRES : TOUTE L'ANNÉE, SAUF LE 1<sup>ER</sup> MAI

TARIF : 1,50€ LE TICKET



**PARIS <> NANTES**

TGV Paris Roissy-Charles-de-Gaulle  
 3 allers-retours par jour  
 Durée : 3h01

TGV Paris Montparnasse  
 18 allers-retours par jour  
 Durée : 1h58

**PARIS <> RENNES**

TGV Paris Roissy-Charles-de-Gaulle  
 3 allers-retours par jour  
 Durée : 2h33

TGV Paris Montparnasse  
 19 allers-retours par jour  
 Durée : 1h25

**NANTES <> SAINT-NAZAIRE**

TER : 28 allers-retours par jour  
 Durée : 45 min.

**NANTES <> RENNES**

TER : 17 allers-retours par jour  
 Durée : 1h15

**SAINT-NAZAIRE <> RENNES**

TER : 16 allers-retours par jour  
 Durée : 1h40 avec 2 correspondances  
 Savenay & Redon ou 2h15 via Nantes

**LA BAULE <> SAINT-NAZAIRE**

TGV : 2 allers-retours par jour  
 Durée : 13 min.

**LA BAULE <> NANTES**

TER : 7 allers-retours par jour  
 Durée : 15 min.

**LA BAULE <> NANTES**

TGV : 2 allers-retours par jour  
 Durée : 53 min.

**LA BAULE <> NANTES**

TER : 5 allers-retours par jour  
 Durée : 56 min.

**PARIS <> SAINT-MALO**

TGV : ligne directe  
 Durée : 2h16

**SAINT-MALO <> DINAN**

TER : 8 allers-retours  
 Durée moyenne : 1h17

**RENNES <> DINAN**

TER ou TGV-TER :  
 9 allers-retours par jour  
 Durée : 1h30

**RENNES <> MONT-SAINT-MICHEL**

CAR : 4 allers-retours par jour  
 Durée : 1h10

**RENNES <> SAINT-MALO**

TER et TGV : 20 allers-retours par jour  
 Durée moyenne : 56min.

PLUS D'INFOS  
 (HORAIRES ET ACHAT DE BILLETS) :  
[WWW.OUI.SNCF](http://WWW.OUI.SNCF)



# FAIRE LE PARCOURS À VÉLO



Le guide vélo de *Traversée moderne d'un vieux pays* à consulter sur [www.voyage-en-bretagne.com](http://www.voyage-en-bretagne.com)



FOND DE CARTOGRAPHIE © LES CONTRIBUTEURS D'OPENSTREETMAP® / TRACÉ DU PARCOURS © LVAN



## **PRÊT À VIVRE UNE DOUCE AVENTURE À VÉLO ENTRE NANTES ET LE MONT-SAINT- MICHEL ?**

**Voici une invitation aux joies du nomadisme cycliste, de l'Atlantique à la Manche, à travers les vieux pays de Bretagne. Avec mille pépites à glaner en chemin : œuvres d'art surprenantes, ports XXL ou XXS, baie iconique, marais sauvages, voies d'eaux bucoliques ourlées de pimpantes maisons éclusières et cités de caractère à l'atmosphère inoubliable. Avant de rallier la fabuleuse Côte d'Émeraude et le trésor du parcours : l'abbaye du Mont-Saint-Michel, qui se dresse intemporelle au-dessus d'une vaste baie balayée par les plus grandes marées d'Europe.**

**Le parcours à vélo se fait à la carte sur la base de 6 étapes, toutes au départ d'une ville bien desservie par les transports. Alors en selle pour *Traversée moderne d'un vieux pays*, à consommer en une fois ou à déguster en morceaux choisis, dont plusieurs sont à la portée de tous les mollets, petits et gros !**

### **NANTES <> SAINT-NAZAIRE (PAR LA BAULE), DE LA LOIRE À L'OCÉAN**

Après une ébouriffante traversée de Nantes avec son île truffée d'étranges Machines, ce sont d'anciens ports d'estuaire et le bucolique canal de la Martinière. Ici une lumière exceptionnelle sublime d'immenses espaces naturels. Et un florilège d'œuvres du parcours artistique *Estuaire*.

### **SAINT-NAZAIRE (PAR LA BAULE) <> PÉNESTIN, DE L'OCÉAN AUX FALAISES DORÉES**

Depuis la renversante Ville-Port de Saint-Nazaire au format XXL, *Traversée moderne d'un vieux pays* s'invite au club des plus belles baies : à la Baule. Une fois cette parenthèse à haute valeur touristique ajoutée passée, le panorama devient nettement plus sauvage avec les marais salants à perte de vue jusqu'à Guérande, « Ville d'Art et d'Histoire ». La mer ne cesse d'apparaître, de disparaître et mène tranquillement vers Pénestin et son site classé de la Mine d'or et ses falaises dorées.

### **PÉNESTIN <> REDON, DE PORT EN PORT**

Avec en ligne de mire, le port maritime de Redon, cette étape offre des merveilles naturelles, entre points de vue imprenables, petits ports de carte postale, campagne bretonne environnante. Au Bellion, on rejoint le Canal de Nantes à Brest synonyme d'une arrivée tout en douceur à Redon, petite ville qui a tout d'une grande et se trouve au carrefour des voies navigables de l'Ouest avec le Canal de Nantes à Brest à la liaison Manche-Océan.

### **REDON <> RENNES, LE VIEUX PAYS DE BRETAGNE AU FIL DE LA VILAINE**

Le port de Redon donne le ton de cette aventure cycliste qui remonte le cours de la Vilaine chargée d'une longue histoire maritime et fluviale. À l'approche de Rennes, elle se fraye un chemin à travers des falaises de schiste entourées de bois escarpés. En chemin, mille et une escales conviviales pétries d'authenticité où gastronomie et convivialité sont au rendez-vous.

### **RENNES <> DINARD/SAINT-MALO, PAR LE CANAL D'ILLE-ET-RANCE**

De la capitale de Bretagne à la Côte d'Émeraude serpente une voie verte bucolique. Elle chemine au fil du canal d'Ille-et-Rance, puis du magnifique estuaire de la Rance. Au sommet, voici les onze écluses de Hédé-Bazouges et une incroyable machine hydraulique qui alimente le canal.

### **DINARD/SAINT-MALO <> LE MONT-SAINT-MICHEL, DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE À LA MERVEILLE**

Depuis Dinard et la Cité Corsaire de Saint-Malo, c'est un périple iodé qui mène tout d'abord à Cancale. Puis, voici enfin posé au milieu des polders de la baie du Mont-Saint-Michel, le point d'orgue du parcours. Imperturbables, l'abbaye et sa Merveille, se dressent à près de 150 mètres au-dessus d'une baie balayée par les plus grandes marées d'Europe.

# VOTRE VOYAGE SUR MESURE

À PARTIR DE 1 150 €\* / PERSONNE

## PROPOSITION DE PARCOURS, EN 7 JOURS / 6 NUITS,

TOTALEMENT ADAPTABLE À VOS ENVIES.

INCLUS : TRANSPORT / GUIDE / HÉBERGEMENT DEMI-PENSION / VISITES

### JOURS 1 ET 2 : NANTES

- Visite du Château des ducs de Bretagne et du centre-ville de Nantes
- Déjeuner brasserie
- Visite des Machines de l'île
- Nuitée à Nantes

### JOUR 3 : DE NANTES À LA BAULE, PAR SAINT-NAZAIRE

- Visite des sites d'Estuaire Nantes <> Saint-Nazaire
- Visite et déjeuner à Saint-Nazaire
- Visite d'Escal'Atlantic et du marais de Brière
- Arrivée à la Baule, installation à l'hôtel
- Nuitée à la Baule

### JOUR 4 : DE LA BAULE À RENNES

- Visite des marais salants de Guérande
- Visite et déjeuner à Guérande
- Arrivée Rennes, installation à l'hôtel
- Visite nocturne et nuitée

### JOUR 5 : DE RENNES À DINARD / SAINT-MALO

- Visite du Parlement de Bretagne et du cœur historique
- Déjeuner bistro à Rennes
- Découverte du site des 11 écluses à Hédé-Bazouges
- Visite de Bécherel
- Déjeuner et visite de Dinan
- Arrivée fin de journée et nuitée à Saint-Malo

### JOUR 6 : DE DINARD / SAINT-MALO AU MONT-SAINT-MICHEL

- Visite de Dinard et Saint-Malo
- Découverte de la côte sauvage et de Cancale
- Déjeuner en baie du Mont-Saint-Michel
- Arrivée au Mont-Saint-Michel
- Installation à l'hôtel, visite et nuitée

### JOUR 7 : MONT-SAINT-MICHEL PUIS RETOUR

- Matinée au Mont-Saint-Michel et visite guidée de l'abbaye
- Déjeuner en route vers Dol-de-Bretagne ou Rennes pour le retour

\*Groupe base 20 personnes :  
Tarif net à partir de 1 150€\* TTC par personne  
(en semaine, hors jours fériés ou vacances scolaires),  
transfert en car avec chauffeur.

#### OPTIONS DE PERSONNALISATION AVEC SUPPLÉMENTS :

Déjeuner gastronomique à La Mare aux Oiseaux,  
Marais de Brière – Déjeuner gastronomique au Coquillage  
à Château Richeux, Baie du Mont-Saint-Michel – Visite  
d'une ferme ostréicole avec déjeuner dans la Baie du  
Mont-Saint-Michel – Acheminement des bagages  
par l'hôtel au Mont-Saint-Michel

## LES AGENCES RÉCEPTIVES

#### VOYAGES BELLIER

+ 33 (0)2 99 73 00 14  
michel.bellier@bellier-  
voyages.com  
www.voyages-bellier.com

#### FUNBREIZH

+ 33 (0)2 97 42 10 50  
eliska.soudkova@funbreizh.com  
www.funbreizh.com

#### BLB

+ 33 (0)2 97 56 60 86  
france.dmc@blb-  
tourisme.com  
www.blb-tourisme.bzh

#### VISIT OUEST

+ 33 (0)2 99 14 95 47  
info@visit-ouest.com  
www.visit-ouest.com

#### WESTCAPADES

+ 33 (0)2 23 23 01 96  
geraldine@westcapades.com  
www.westcapades.com

#### KALEID'OUEST

+ 33 (0)2 99 13 84 14  
contact@kaleidouest.com  
www.kaleidouest.com

#### BREIZ BRIDGES

+ 33 (0)6 52 59 56 62  
marie.oisel@hotmail.fr  
www.breizbridges.com

## PRESTATIONS À LA CARTE

Pour toutes demandes spécifiques (visites guidées, entrées sur les sites,  
visites des musées, croisières, Machines de l'île...) : [estelle.vandenbroucque@lvan.fr](mailto:estelle.vandenbroucque@lvan.fr)

# NOTES



A series of horizontal dotted lines for writing notes, arranged in two columns.

PLACE GRASLIN, NANTES © FRANCK TOMPS/LVAN



MARCHÉ DES LICES À RENNES © BRUNO MAZODIER



MARAIS SALANTS, GUÉRENDE © A. LAMOUREUX



SAINT-NAZAIRE © A. LAMOUREUX



HUANG YONG PING, SERPENT D'OcéAN, SAINT-BREVIN-LES-PINS © FRANCK TOMPS/LVAN



MONT-SAINT-MICHEL © FRANCK TOMPS / LVAN

## CONTACT

**ESTELLE VANDENBROUCQUE**

Chargée de développement et mise en tourisme  
« Traversée Moderne d'un Vieux Pays »

[estelle.vandenbroucque@lvan.fr](mailto:estelle.vandenbroucque@lvan.fr)

[WWW.VOYAGE-EN-BRETAGNE.COM](http://WWW.VOYAGE-EN-BRETAGNE.COM)



#TRAVERSEEMODERNE

Nantes, Saint-Nazaire,  
La Baule, Rennes,  
jusqu'au Mont-Saint-Michel

# TRAVERSÉE MODERNE D'UN VIEUX PAYS



saint-nazaire  
RENVERSANTE®



DESTINATION  
RENNES  
OFFICE DE TOURISME