

ENTRE MÈS ET MARAIS

Partez sur les traces de l'eau entre bocage et marais du Mès et laissez-vous surprendre par une nature exceptionnelle. Les activités humaines accompagneront parfois votre balade, tout en longeant des rives paisibles et calmes. Le Mès est un cours d'eau qui va continuer son parcours en se faulant entre les pointes de Merquel, Pen bé, Mesquer et Assérac, pour enfin se jeter dans l'Atlantique.

INFOS PRATIQUES

3.5 km (+750 m pour rejoindre le circuit) 1h

Balisage du 2 au 5 Parking de la Mairie / Bus : ligne 2, arrêt «Mairie».

Une partie du sentier est impraticable en hiver. Prévoir des bottes (sentier enherbé très humide).



15 CIRCUITS | Pour découvrir les cours d'eau

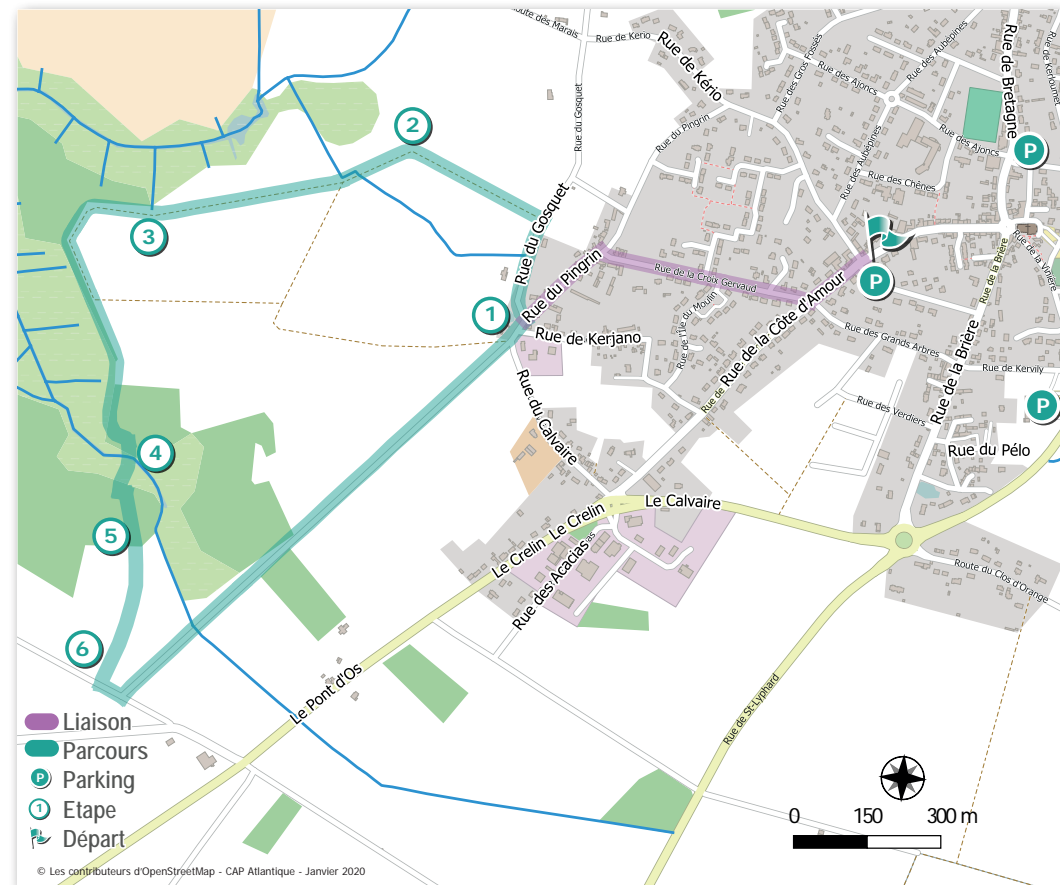
A travers les randonnées proposées dans ce guide, le promeneur est invité à se laisser surprendre par la diversité des cours d'eau qui l'entoure et par leurs richesses. Au détour des chemins bocagers, elles sont l'occasion de s'intéresser de plus près aux enjeux liés à ces milieux aquatiques précieux, discrets sur notre territoire certes, mais essentiels.

Au fil de l'eau et de vos pas, découvrez les richesses naturelles des cours d'eau, de magnifiques paysages et cheminez dans des petits coins de Nature insoupçonnés.

Plus d'informations : www.cap-atlantique.fr rubrique qualité de l'eau et www.cpie-loireoceane.com

Conception :

Avec le soutien de :



Maquette & Réalisation graphique : Office de Tourisme Intercommunal La Baulle - Presqu'île de Guérand. Crédits photo : CPIE Loire Océane, Pixabay

Pour rejoindre le circuit : prenez la rue de la Cote d'amour sur votre droite (face à la mairie), puis la première à droite, la rue de la Croix Gervaud. Au bout prenez à gauche la rue du Pingrin.

① TRADITIONS BRIÉRONNES

Le **four à pain** est un monument chargé d'Histoire et profondément ancré dans les traditions briéronnes. Son usage perdue parfois grâce à la conservation et la mise en valeur du patrimoine rural.

Les **toits de chaume** que vous pouvez apercevoir sur plusieurs chaumières du village sont constitués principalement de paille et de tiges de roseaux.

La mare toute proche permettait d'apporter toute la ressource nécessaire.

Au carrefour, prenez à droite la rue du Gosquet puis le premier chemin sur votre gauche.



Four à pain © CPIE LO

② LES FOSSÉS | Quelle circulation de l'eau ?

Les fossés sont creusés pour collecter et faire circuler les eaux. Ils ont également un rôle d'épuration des eaux et d'alimentation des cours d'eau situés en aval.

La faune et la flore aquatique, ainsi que celle des berges (roseaux, massettes, joncs...), peuvent y être extrêmement riches.

Saviez-vous qu'un fossé en eau peut jouer le rôle d'habitat ou de couloir de circulation pour certaines espèces aquatiques (crapaud, triton, salamandre...)?



Fossé © CPIE LO

— Continuez sur ce chemin qui vous mène au marais du Mès.

③ LA ROSELIÈRE & ses oiseaux d'eau

Une roselière est un ensemble de plusieurs espèces végétales, principalement composé du **roseau commun** (auss appelé **phragmite**) qui sont les pieds dans l'eau une partie de l'année.

On peut y rencontrer une faune variée, comme certaines espèces d'oiseaux tels que le **héron**, le **canard**,

ou encore la **Rousserolle effarvatte**, la plus commune de nos fauvelles aquatiques. Elle niche exclusivement dans les roseaux (en accrochant son nid entre plusieurs tiges), et pour délimiter son territoire, elle chante à leur cime.

C'est un **oiseau migrateur** insectivore, qui quitte nos régions tempérées pour hiverner en Afrique tropicale.

Savez-vous de combien de cm les roseaux grandissent-ils par jour ?

Environ 4cm par jour, par tige ! Un roseau peut atteindre 2,5m de hauteur !



Rousserolle effarvatte © Pixabay

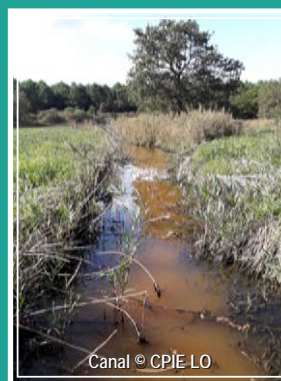
F Restez sur le chemin principal, puis suivez le balisage qui vous indique un sentier sur votre droite

④ BIENVENUE DANS LE MARAIS DU MÈS

Observez le paysage autour de vous : vous pouvez voir une végétation typique des zones humides (potentilles des oies, menthe aquatique, saules et prunelliers), qui risque parfois d'appauvrir la richesse du lieu à cause de son développement important.

Les agriculteurs ont ici un rôle très important, par leur activité de fauche ils contribuent à entretenir la dynamique d'évolution naturelle du site.

Les **canaux** présents sur votre gauche ont été creusés par l'homme dans le but de canaliser l'eau et de permettre son évacuation plus rapide vers le cours d'eau du Mès.



Canal © CPIE LO

— Après avoir traversé le marais, suivez le balisage pour entrer dans la zone boisée.

⑤ LA HAIE

Vous êtes dans un chemin bordé de haies champêtres. Fermez les yeux et écoutez le chant des oiseaux. C'est un petit paradis pour eux : refuge, source de nourriture, lieu de reproduction, couloir de déplacement... Et pour nous, la haie et ses arbres nous apportent de l'ombre et de la fraîcheur.

Observez attentivement les arbres...

Avez-vous repéré le **chêne pédonculé** (gland rattaché par un long pédoncule) ? Ou plutôt le **chêne sessile** (glands regroupés en amas) ?



Chêne sessile © Pixabay

Chêne pédonculé © Pixabay

⑥ LA MARE | Source de vie

Sur votre droite vous apercevez une mare. Approchez-vous !

La plupart des mares ne sont pas d'origine naturelle. Elles ont été creusées par l'homme pour des raisons diverses : extraire de la roche, des pierres ou de la terre, créer une réserve d'eau pour abreuver les animaux, lutter contre les incendies...

Cette mare a été restaurée par Cap Atlantique, pour continuer d'accueillir une biodiversité variée tout en permettant de ralentir le ruissellement de l'eau à la surface des champs.

Si vous observez bien la surface de l'eau peut-être verrez-vous les « patineurs » : ce sont les Gerris.

D'autres insectes vivent plutôt sous l'eau comme le Dytique, surnommé « le tigre de la mare » !



Gerris © Pixabay

Arrivé à la route, prenez à gauche puis la route tout de suite à gauche, elle vous ramène à votre point de départ.